

Titelthema

Unverwechselbar und mitreißend

(Wie) kann ich charismatisch wirken?

Von Nelly Kostadinova

Ganz oben auf der Wunschliste jeder Führungskraft steht ein Gefühl: Leichtigkeit. Wie kommst du dahin? Hindernisse gibt es immer. Du räumst sie aus dem Weg. Neider wachsen aus dem Boden. Du machst sie zu deinen Fans. Und die Konkurrenten, die dich ständig im Sichtfeld haben? Du überholst sie mit einem Lächeln im Gesicht. Die Zauberformel dazu heißt Charisma.

Wir kennen das: Charismatischen Persönlichkeiten treten ohne Einladung in unser Leben und bleiben im Gedächtnis. Es sind ihre Gesten, Worte, ein Lächeln, ein Blick oder ein einfaches Hallo. Sie inspirieren und motivieren.

LADE MENSCHEN IN DEIN BOOT EIN

Charisma verschafft dir das Vertrauen und die Wertschätzung anderer. Damit ist es

leichter, Menschen zu führen. In dein Boot steigen Menschen ein, die deine Projekte als ihre betrachten. Mit diesem Rückenwind findest du gute Mitarbeiter, bildest ein starkes Team und führst es. Diese Menschen akzeptieren dich als Wegweiser:in und folgen dir vertrauensvoll.

Charisma macht es dir leichter möglich, schlagfertig und tiefgreifend zu überzeugen – und dabei eine Menge Sympathie





Foto Nelly Kostadinova

zu finden. Auch außerhalb des Geschäftslebens ist Charisma eine magische Kraft, die verbindet und Bindungen schafft. Ein Leben mit Charisma ist gewinnend.

ERKENNE DEIN CHARISMA

Die zentrale Frage an dich selbst lautet: Wofür stehst du? Mit dieser Frage öffnen sich für dich alle (unbekannten) Türen zu deiner Persönlichkeit. Bist du authentisch? Bist du vom Willen zur Entwicklung geprägt? Bist du bereit, Schätze zu teilen, die dir das Leben geschenkt hat? Deine eigenen Antworten zeigen dir, wann und wie du einen unverwechselbaren Eindruck hinterlassen kannst. Sie lassen dich deine charismatischen Kräfte erkennen.

(WIE) KANN MAN SICH CHARISMA ANTRAINIEREN?

Wir können uns die Präsentationsweise, Aussprache, Gestik und Körpersprache antrainieren, keine Frage. Das hilft. Doch deine charismatischen Kräfte sind schon da, sie möchten aufgeweckt werden. Es sind: Entwicklungskraft, Ausdruckskraft, Überzeugungskraft, Auftrittskraft, Antriebskraft, Anziehungskraft, Bewegungskraft, Inszenierungskraft, Entscheidungskraft, Markenkraft.

Hier beginnt das Training. Durch eine Charisma-Analyse erkennst du die Wurzeln deiner charismatischen Kräfte. Je tiefer du schaust, desto besser verstehst du, was deine Ausstrahlung ausmachen kann. Das wichtigste Stichwort ist Präsenz. Wenn du deine eigene Präsenz spüren und genießen kannst, werden auch andere deine Präsenz spüren und genießen. Erlaubst du dir, Wärme und Authentizität auszustrahlen, musst du diese Wärme und Authentizität

auch selber spüren. Die offene Wahrnehmung deiner selbst wirkt charismatisch.

NELLY TIPPS FÜR DICH

Behalte dein Ziel im Auge – und starte durch!

- ✓ Finde die Stärke, die dich einzigartig macht: Sie steckt bereits in dir.
- ✓ Steuere bewusst deine Gefühle und erlaube nicht, dass erste Niederlagen dich verunsichern. Never give up!
- ✓ Lerne dich durchzusetzen: Sei nicht immer nur das nette Mädchen von nebenan.

Wer mehr wissen möchte, kann sich hier informieren:



Nelly Kostadinova ist Charisma- und Präsentationstrainerin sowie TV-Moderatorin. Die gebürtige Bulgarin kam als junge Frau mit einem Stipendium nach Deutschland und baute sich ihre Existenz mit Mut, viel positiver Energie und Disziplin auf. Sie gründete den Übersetzungsdienst „Lingua World“, den sie zu einem international erfolgreichen Unternehmen mit Millionenumsatz und 19 Standorten auf zwei Kontinenten entwickelte. Nelly Kostadinova war Wirtschaftsbotschafterin der Stadt Köln und Botschafterin für »Stark im Beruf« des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Heute gibt sie ihr Wissen an Unternehmer:innen und Führungskräfte in Trainings und Vorträgen weiter. Nelly Kostadinova hat zwei Kinder und lebt in Köln und Italien.

Charisma- und Präsentationstraining: www.nelly-kostadinova.de/kontakt